

## תלמידים אומרים עלי:

"למדתי אצל ענת אראל במשך למעלה משלוש שנים בה-גואה ז'אנג בפרט ותפיסה הוליסטית ופרקטית לתנועה בכלל. מעבר לפן הפיזי נחשפתי אצל ענת לתרבות הסינית ולקוסמולוגיה הסינית. וכיצד כל המכלול בא לידי ביטוי בתרגול אומנויות הלחימה הסיניות הפנימיות והצ'י קונג ברוח בית הספר הטאיווני Yi Zong אשר ענת ייבאה לירושלים ממקום הולדתו בטייפה.  
אני ממליץ בחום לכל הנוגע בדבר לפנות לענת!"  
ברק חיים

"אני לומדת כבר שלוש שנים ויכולה לומר שהבה גואה שינה ומשנה את חיי (וזאת מבלי לדבר על יופייה העמוק של אמנות הלחימה הזאת), ושלא יכולתי לייחל למורה יותר טובה מענת."  
ציפור פרומקין

"ענת היא מורה בחסד - מקצוענית, קשובה, יצירתית וסמכותית. למדתי המון!"  
איתן רייך

"למדתי אצל ענת במשך שלוש שנים, והיא הכירה לי אספקטים חדשים של תנועה שעזרו לי להתפתח פיזית ונפשית. ענת היא מורה מושלמת ללימוד מן היסודות של אומנות הבה גואה ג'אנג, המלווה ומטפחת כל תלמיד לפי קצבו האישי."  
אייל חירורג

"ענת יקרה  
כבר מזמן רציתי להגיד לך תודה,  
אז עכשיו זאת הזדמנות טובה להגיד תודה על היותך מורה מיוחדת במינה, סבלנית ויצירתית, ובת-אדם מופלאה.  
שתהיה שנה טובה לך ולאחר החדש"  
ריבה ברסי

"מיד עם פגישתי הראשונה עם ענת הרגשתי שהיא תהייה המורה שלי לטאי צ'י. חשתי שיש לה ידע רחב ומעמיק בתחום שיאפשר לי אופק רחב לשאיפה ולצמיחה, היא פוגשת כל אחד מתלמידיה ברמה ההתחלתית שבו הוא נמצא ומפתחת בו מיומנות מוטורית, איכויות תנועה, והעמקה בחוויית הטאי צ'י. בעיקר חשוב לי המעקב שלה אחר התקדמותי והיכולת שלה להבחין גם בטעויות ולכוון כל אחד על פי מצבו והתקדמותו."  
נעה הלוי

אני ממליצה על טאי צ'י לכל מי שרוצה לחוש שינוי בנפשו וגופו, ומוכן להשקיע זמן ולהתמיד. יידרש דיוק ויכולת שנבנית עם זמן לקבל ביקורת בונה.  
ענת היא מורה ייחודית בעלת יכולת מקצועית גבוהה ביותר, ואהבה עמוקה לטאי צ'י. היא מבינה את הקשיים של התלמידים. השיעור מתקיים בגן הבוטני הנפלא.  
קרול בר און